

• Тест

Здоровые зубы

Основной

• Что является причиной образования зубного налёта на зубах?

- A – плохое дыхание
- B – бактерии и остатки пищи
- C – употребление воды
- D – использование зубной щётки

• Что поможет избежать зубного налёта?

- A – регулярная чистка зубов
- B – более частое потребление пищи
- C – употребление фруктового сока
- D – употребление молока

• Почему газированные напитки вредны для зубов?

- A – они газированные
- B – в них содержится вода
- C – они кислые
- D – они ярко окрашены

• Что из перечисленного не вредит зубам?

- A – молоко
- B – лимонад
- C – кофе
- D – апельсиновый сок

Углубленный

• Какая часть зуба первая подвергается влиянию кислоты, выделяемой бактериями зубного налёта?

- A – коронка
- B – эмаль
- C – корень
- D – нерв

• Что НЕ является симптомом пародонтита?

- A – воспаление десен
- B – кровотечение зубов при чистке
- C – ослабление зубов
- D – зубные брекеты

• Что НЕ является способом минимизирования вреда, наносимого зубам газированными напитками?

- A – их употребление только в вечернее время
- B – их употребление во время еды
- C – употреблять их редко
- D – отказаться от их употребления

• Как часто необходимо чистить зубы для поддержания здоровья зубов и десен?

- A – через день
- B – как минимум два раза в день
- C – раз в неделю
- D – раз в день