

• Жауаптар

Сау тістер

Негізгі

• Тістегі сары дақтың пайда болуына не әсер етеді?

A – ауыздағы жаман иіс

B – бактерия мен тамақ қалдықтары

C – су ішу

D – тіс щеткасын пайдалану

• Сары дақтың қалай алдын алуға болады?

A – тісті тазалау

B – жиі тамақ жеу

C – жеміс шырынын ішу

D – сүт ішу

• Неліктен газдалған сусындар тіске зиян?

A – құрамындағы газ үшін

B – құрамындағы су үшін

C – қышқылды болғандықтан

D – ашық түске боялғандықтан

• Қай зат тіске зиян келтірмейді?

A – сүт

B – лимонад

C – кофе

D – апельсин шырыны

Тереңдетілген

• Сары дақтардағы бактериялар тістің бірінші қай бөлігін зақымдайды?

A – тіс қаптамасын

B – тіс эмалін

C – тістің түбін

D – тістегі жүйке талшықтарын

• Төмендегілердің қайсысы тістегі қызыл иек ауруының белгілеріне жатпайды?

A – қызыл иектің қабынуы

B – тісті жуғанда қанауы

C – тістердің әлсізденуі

D – тістің сынуы

• Төмендегілердің қайсысы газдалған сусындардың тіске тигізетін зиянын азайтпайды?

A – кешке ішу

B – тамақ уақытында ішу

C – тоқтаусыз жұтып ішпеу

D – мүлдем ішпеу

• Тіс пен қызыл иекті сау сақтау үшін тісті қандай жиілікте тазалау керек?

A – екі күн сайын

B – кемінде күніне екі рет

C – аптасына бір рет

D – күніне бір рет