

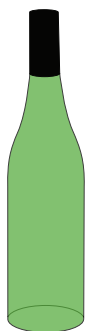


Алкоголь бірліктері

БИОЛОГИЯ • САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫ • ЗИЯНДЫ ӘДЕТТЕР



1 үлкен бокал
(250мл) 12%-дық шарап



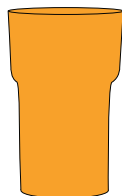
1 бөтелке
12%-дық шарап



1 екі еселенген
джин мен тоник
мөлшері (50 мл)



1 екі еселенген
арақ (50 мл) мөлшері



1 шыныаяқ
5,2%-дық
жұмсақ сыра



1 шыныаяқ
6%-дық сидр

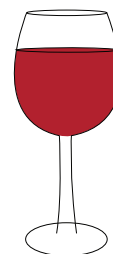


1 шыныаяқ
4%-дық эль



Алкоголь бірліктері

БИОЛОГИЯ • САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫ • ЗИЯНДЫ ӘДЕТТЕР



1 үлкен бокал
(250мл) 12%-дық шарап



1 бөтелке
12%-дық шарап



1 екі еселенген
джин мен тоник
мөлшері (50 мл)



1 екі еселенген
арақ (50 мл) мөлшері



1 шыныаяқ
5,2%-дық
жұмсақ сыра



1 шыныаяқ
6%-дық сидр



1 шыныаяқ
4%-дық эль